

アクアエクササイズ体験教室

日程	9月17日(月)・24日(月)
時間	11:00-12:00
対象	成人
定員	20名
持ち物	・水着 ・タオル ・水泳キャップ ・飲み物
金額	1回500円
募集方法	先着順 電話受付のみとなります。
募集期間	8月31日(金) 14:00から受付開始

担当 木ノ内先生

☆水の特性を利用し、音楽に合わせて楽しみながら
全身運動で健康維持・増進！！！！



みんなで全身運動していきましょう！



10月から新規教室としてアクアエクササイズを開講します！！

時間	金額	定員	日程							
			10月			11月				
11:00-12:00	7000円	20名	1	8	15	22	29	5	12	19
アクアエクササイズ新規申込日						9月29日(土) 11:00から開始				

※申込開始時間に定員に達した場合抽選となります。また申込開始時間を過ぎた場合抽選には参加できませんのでご了承ください。

※教室への参加には事前のお申込みが必要です。お申込みの際には、受講料とメンバーズカードをご用意してください。

※メンバーズカードをお持ちでない方は、カード発行料300円をご用意ください。

静岡県富士水泳場

[TEL:0545-35-6022](tel:0545-35-6022)