

大人教室			募集
シニアヨガ	月曜	午前	0
陰暦ヨガ	月曜	午後	17
ヨガ	水曜	夜間	5
ヨガ	金曜	午前	10
トータルEX	月曜	夜間	4
	金曜	午後	10
ストレッチヨガ	火曜	午前	5
代謝アップトレーニング	火曜	夜間	14
リラックスヨガ	水曜	午前	18
健康寿命アップ体操	水曜	午後	21
スポーツウェルネス吹矢	木曜	午前	10
アシュタンガヨガ	金曜	夜間	13
アクアエクササイズ	月曜	午前	9
成人水泳	月曜 初級	午後	2
	月曜 中級	午後	0
	月曜 マスターズ	午後	10
	火曜 上級	午前	10
	火曜 中級	夜間	0
	水曜 初級	午後	0
	水曜 マスターズ	夜間	10
	木曜	午前	17
	金曜 初級・中級	午後 初級 中級	8
女性水泳	月曜 初級	夜間	3
	火曜 初級・中級	午後 初級 中級	3
	金曜	午前	23
アクアウォーキング	水曜	午前	9
プールリハビリ	水曜	午前	8
飛込	土曜	午前	0