

令和3年6月26日（土）

大人教室 抽選11:00～

大人 スタジオ教室				
教室名	曜日	時間	定員	募集人数
シニアヨガ	月曜	10:15 - 11:15	27	1
陰暦ヨガ		13:15 - 14:15	28	17
トータルEX(エクササイズ)		19:00 - 20:00	17	3
ストレッチヨガ	火曜	11:00 - 12:00	15	4
代謝アップトレーニング		19:00 - 20:30	27	15
リラククスヨガ	水曜	10:00 - 11:00	27	18
健康寿命アップ体操 NEW!!		13:00 - 14:00	27	22
ヨガ 夜間		19:00 - 20:00	27	3
スポーツウエルネス吹矢	木曜	9:30 - 11:30	20	10
ヨガ 午前	金曜	10:30 - 11:30	27	10
トータルEX(エクササイズ)		13:00 - 14:00	17	12
アシュタンガヨガ		20:00 - 21:00	27	16
大人 プール教室 & 飛込				
アクアエクササイズ	月曜	11:00 - 11:45	20	9
初級		13:00 - 14:00	10	4
中級		14:00 - 15:00	12	2
マスターズ		15:00 - 16:00	15	9
初級（女性）		19:00 - 20:00	10	2
上級	火曜	10:30 - 11:30	15	6
初級・中級（女性）		14:00 - 15:00	20	初級 2 中級 1
中級		19:00 - 20:00	13	2
プールリハビリ	水曜	10:00 - 12:00	15	3
健康アクアウォーキング		10:30 - 11:30	30	9
初級		14:00 - 15:00	13	4
マスターズ		19:00 - 20:00	15	10
成人水泳	木曜	10:30 - 11:30	30	17
女性水泳	金曜	10:30 - 11:30	55	27
初級・中級		14:00 - 15:00	20	初級 6 中級 4
飛込	土曜	10:00 - 11:30	15	2