

2021年度春期教室(大人スタジオ)

TEL:0545-35-6022

富士水泳場

教室 内容・対象	曜日	時間	料金	回数	4月				5月				6月				7月	
シニアヨガ	月曜	10:15-11:15	¥6,400	10回	12	19	26			10	17	24	31		7	14	21	
いんれき 陰暦ヨガ		13:15-14:15	¥6,400	10回	12	19	26			10	17	24	31		7	14	21	
トータルEX(エクササイズ)		19:00-20:00	¥6,400	10回	12	19	26			10	17	24			7	14	21	28
ストレッチヨガ	火曜	11:00-12:00	¥6,400	10回	6	13	20			11	18	25			1	8	15	22
代謝アップトレーニング		19:00-20:30	¥8,910	11回	6	13	20	27		11	18	25			1	8	15	22
リラックスヨガ	水曜	10:00-11:00	¥7,040	11回	7	14	21	28		12	19	26			2	9	16	23
健康寿命アップ体操 <b>NEW!!</b>		13:00-14:00	¥5,120	8回	7	21	28			12	19				2	9	23	
ヨガ 夜間		19:00-20:00	¥7,040	11回	7	14	21	28		12	19	26			2	9	16	23
スポーツウエルネス吹矢	木曜	9:30-11:30	¥6,820	11回	1	8	15	22		6	13	20	27		3	10	17	
ヨガ 午前	金曜	10:30-11:30	¥6,400	10回	2	9	16	23		7	14	21	28		4	25		
トータルEX(エクササイズ)		13:00-14:00	¥6,400	10回	9	16	23			7	14	21	28		4	25		2
アシュタンガヨガ		20:00-21:00	¥5,760	9回	2	9	16	23		7	14	21	28		25			

\*注意事項\*

\*記載された日程は諸事情により予告なく変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。