

2020年度秋期教室(大人スタジオ)

TEL:0545-35-6022

富士水泳場

教室 内容・対象	曜日	時間	料金	回数	11月				12月				
シニアヨガ	月曜	10:15-11:15	¥3,200	5回	16	30			7	14	21		
ヨガ 午後		13:15-14:15	¥3,200	5回	16	30			7	14	21		
ノルディックウォーク		14:00-15:30	¥3,200	5回	16	30			7	14	21		
トータルEX(エクササイズ)		19:00-20:00	¥3,200	5回	16	30			7	14	21		
ストレッチヨガ	火曜	11:00-12:00	¥3,840	6回	17	24			1	8	15	22	
代謝アップトレーニング		19:00-20:30	¥4,860	6回	17	24			1	8	15	22	
リラックスヨガ	水曜	10:00-11:00	¥3,200	5回	18	25			2	9	16		
ヨガ 夜間		19:00-20:00	¥3,840	6回	18	25			2	9	16	23	
スポーツウエルネス吹矢	木曜	9:30-11:30	¥3,720	6回	19	26			3	10	17	24	
ヨガ 午前	金曜	10:30-11:30	¥3,840	6回	20	27			4	11	18	25	
トータルEX(エクササイズ)		13:00-14:00	¥3,200	5回	20	27			4	11	18		
アシタンガヨガ		20:00-21:00	¥3,840	6回	20	27			4	11	18	25	

＊注意事項＊

＊記載された日程は諸事情により予告なく変更させていただく場合がございますので、ご了承ください。

＊教室への参加には、事前の申込が必要です。お申込の際は、受講料とメンバーズカードをご用意ください。カードをお持ちでない方は、カード発行料をご用意ください。