

※「空き有り」の場合でも、変動している場合がございますので、詳しくは水泳場(0545-35-6022)までご確認ください。

大人教室 募集人数

成人 スタジオ教室

教室名	曜日	時間	定員	募集人数
シニアヨガ	月曜	10:15 - 11:15	30	空き有り
ヨガ 午後		13:15 - 14:15	30	空き有り
ノルディックウォーク		14:00 - 15:00	20	空き有り
トータルEX(エクササイズ)		19:00 - 20:00	17	空き有り
NEW トータルEX(エクササイズ)	火曜	9:45 - 10:45	17	空き有り
ストレッチヨガ		11:00 - 12:00	15	空き有り
代謝アップトレーニング		19:00 - 20:30	30	空き有り
リラックスヨガ	水曜	10:00 - 11:00	30	空き有り
ヨガ 夜間		19:00 - 20:00	30	満員御礼
スポーツウエルネス吹矢	木曜	9:30 - 11:30	20	空き有り
ヨガ 午前	金曜	10:30 - 11:30	30	空き有り
トータルEX(エクササイズ)		13:00 - 14:00	17	空き有り
アシュタンガヨガ		20:00 - 21:00	30	空き有り

成人 プール教室 & 飛込

アクアエクササイズ	月曜	11:00 - 11:45	20	空き有り
初級		13:00 - 14:00	10	空き有り
中級		14:00 - 15:00	10	空き有り
マスターズ		15:00 - 16:00	15	空き有り
初級 (女性)		19:00 - 20:00	10	空き有り
上級	火曜	10:30 - 11:30	15	空き有り
初心者・中級 (女性)		14:00-15:00	20	初級 空き有り 中級 満員御礼
中級		19:00 - 20:00	10	空き有り
プールリハビリ	水曜	10:00 - 12:00	20	空き有り
健康アクアウォーキング		10:30 - 11:30	30	空き有り
初級		14:00 - 15:00	10	空き有り
マスターズ		19:00 - 20:00	15	空き有り
成人水泳 NEW!!	木曜	10:30-11:30	30	空き有り
初心者・中級 (女性)	金曜	10:30-11:30	20	初級 空き有り 中級 満員御礼
初級・中級		14:00 - 15:00	20	初級 空き有り 中級 空き有り
飛込		土曜	10:00 - 11:30	15